

トレーニングコースは、途中で止まらずに50m続けて泳いで下さい。

○都合により、変更となる場合があります。

※ **部分は、一般利用できません。**（数字は団体使用コース数です。）

|    |   | 9:30           | 10:30 | 11:30 | 12:30 | 13:30 | 14:30 | 15:30 | 16:30 | 17:30 | 18:30 | 19:30 | 20:30 | 21:30 |  |
|----|---|----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
| 1  | 金 |                |       |       |       | 1     |       |       |       |       | 3     |       |       |       |  |
| 2  | 土 |                |       |       |       |       |       | 1     |       | 2     | 1     |       |       |       |  |
| 3  | 日 |                |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
| 4  | 月 |                |       |       |       |       |       |       | 3     | 2     |       |       |       |       |  |
| 5  | 火 | 休館日            |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
| 6  | 水 | 1              |       |       |       |       |       | 1     |       | 3     |       | 2     |       |       |  |
| 7  | 木 |                |       |       |       |       |       | 1     |       |       |       |       |       |       |  |
| 8  | 金 |                |       |       |       | 1     |       |       |       |       | 3     |       |       |       |  |
| 9  | 土 |                |       |       |       |       |       |       | 1     | 2     | 1     |       |       |       |  |
| 10 | 日 |                |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
| 11 | 月 |                |       |       |       |       | 1     |       | 1     |       |       |       |       |       |  |
| 12 | 火 | 休館日            |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
| 13 | 水 |                |       |       |       |       |       | 1     |       |       |       | 2     |       |       |  |
| 14 | 木 |                |       |       |       |       |       | 1     |       |       |       |       |       |       |  |
| 15 | 金 |                |       |       |       |       |       | 1     |       |       |       |       |       |       |  |
| 16 | 土 |                |       |       |       |       |       | 1     | 2     | 1     |       |       |       |       |  |
| 17 | 日 |                |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
| 18 | 月 |                |       |       |       |       | 1     |       | 2     |       |       | 2     |       |       |  |
| 19 | 火 | 休館日            |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
| 20 | 水 | 備南東新人大会のため臨時休館 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
| 21 | 木 |                |       |       |       |       |       | 1     |       |       |       |       |       |       |  |
| 22 | 金 |                |       |       |       | 1     |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
| 23 | 土 |                |       |       |       |       |       | 1     |       |       |       |       |       |       |  |
| 24 | 日 |                |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
| 25 | 月 |                |       |       |       |       | 1     |       | 2     |       | 2     |       |       |       |  |
| 26 | 火 | 休館日            |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
| 27 | 水 | 1              |       |       |       |       |       | 1     |       |       |       | 2     |       |       |  |
| 28 | 木 |                |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
| 29 | 金 |                |       |       |       | 1     |       |       | 1     |       | 3     |       |       |       |  |
| 30 | 土 |                |       |       |       |       |       |       | 2     |       |       |       |       |       |  |
| 31 | 日 | 高校新人大会のため臨時休館  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |  |